



Stadtteilzentrum
Buckow

Programm

Oktober bis Dezember 2024

Stadtteilzentrum Buckow

Christoph-Ruden-Str. 9 - 12349 Berlin

Begegnung, Austausch, Bewegung, Gesundheit

Näherwerkstatt, montags, 10-12 Uhr

Die Teilnehmenden sollten bereits Näherfahrung haben, da es keine Anleitung gibt.

Spieletreff für Brett- und Kartenspiele, 1., 3. und ggf. 5. Montag im Monat, 10-13 Uhr, mit Werner Feja

Kreistanz, montags, 18:30-19:30 Uhr, mit Ilona König-Jungk

Internationale und meditative Kreistänze nach klassischer und folklorischer Musik, abwechselnd fröhlich beschwingt und besinnlich-träumerisch.

Frühstück mit Stadtteilmüttern, dienstags, 10-13.30 Uhr, mit Stadtteilmüttern

Gemütlich zusammen frühstücken, sich austauschen, Spaß haben. Kinder sind willkommen.

Fitness für jedes Alter, dienstags ab dem 1. Oktober, 5 feste Termine, 19:15-20:15 Uhr, mit Harald Reiff

Anmeldung: info@stz-buckow.de, Kosten: 25 € für 5 Termine

Autogenes Training, dienstags, 3. September bis 19. November, 18-19 Uhr, mit Tanja Teusch

Präventionskurs. Anmeldung: tanja.teusch@freie-entfaltung-berlin.de

Frühstück, mittwochs, 10-12 Uhr, mit Suzan Al Dakhl Alla, Duaa Derbad und Brigitte Jablonka

Gemeinsam frühstücken, gemütlich beisammen sein, miteinander ins Gespräch kommen und sich austauschen. Anmeldung: Vor Ort oder info@stz-buckow.de, 0157 806 716 28, zum Selbstkostenpreis.

Kiezfrühstück, 1. Donnerstag im Monat, 10-12 Uhr, mit Petra Deneke

Anmeldung: petra.deneke@gmail.com, 030 66 90 97 32, Teilnahmebeitrag: 3,50 Euro.

Schach für Jung und Alt, donnerstags, 15:30-17 Uhr, mit Hajo Blum und Joachim Geserick

Gemeinsam spielen oder spielen lernen.

Yoga für alle, donnerstags, 18-19 Uhr, mit Koko Faber, Yogalehrerin

Spaß an der Bewegung, sich rundum wohlfühlen, tiefe Entspannung genießen.

Tugendkreis, donnerstags, 10. und 24. Oktober, 14. und 28. November, 19-20:30 Uhr, mit Brigitte Jablonka

und Gisela Klein. In diesem Gesprächskreis wollen uns mit unseren verborgenen inneren Qualitäten beschäftigen und das Beste in uns und anderen fördern. Anmeldung: brigitte-jablonka@web.de

Beratung und Unterstützung

Sprechstunde des Stadtteilzentrum Buckow, montags 15-17 Uhr, donnerstags, 10-12 Uhr, mit Ayse

Atucuranoglu und Carolin Reiß. Wir haben ein offenes Ohr für alle Anliegen und Probleme und stehen beratend zur Seite. Wir vermitteln und vernetzen und versuchen, gemeinsam Lösungen zu finden.

Beratung zu Arbeit, Weiter- und Ausbildung, dienstags, 14-tägig in ungeraden Wochen, 11-13 Uhr, mit

Jobcenter Neukölln. Welche Arbeit passt zu mir? Wie kann ich eine passende Ausbildung finden? Kann ich eine Weiterbildung machen? Wer hilft mir bei Bewerbungen? Anmeldung: info@stz-buckow.de

Beratung für Deutschkurse bei der VHS, dienstags, 12:30-13:30 Uhr, mit VHS Neukölln

Formularhilfe und Unterstützung bei Behördenbriefen, dienstags, 13-15 Uhr, mit Michaele Caspar.

Anmeldung: info@stz-buckow.de, 0175 33 88 675

Techniksprechstunde, ab dem 02. Oktober mittwochs, 16-17 Uhr, mit Thorsten Thater

Alles rund um PC, Tablet, Smartphone, Handyverträge. Anmeldung: info@stz-buckow.de, 0157 806 716 28

Smartphoneberatung für Senior*innen, donnerstags, 10-12 Uhr, mit Daniel Tesfaye. Die Nutzung von

Smartphones wird individuell erklärt und alle Fragen werden beantwortet. Anmeldung: info@stz-buckow.de, 0157 806 716 28

Beratung für Frauen bei häuslicher Gewalt, 4. Donnerstag im Monat, 10:30-13:30 Uhr mit SkF e.V.

Beratung und Unterstützung für Frauen (und ihre Kinder) bei häuslicher Gewalt.

Anmeldung: frauentreffpunkt@skf-berlin.de, 030-622 22 60

Beratung für Alleinerziehende, nach Terminvereinbarung, mit Koordinierungsstelle Alleinerziehende

Neukölln. Beratung bei allen Themen, die alleinerziehende Menschen beschäftigen.

Anmeldung: Hendrikje Fliegel, 0151 148 66 423, fliegel@skf-berlin.de

Beratung für ehrenamtliches Engagement, nach Terminvereinbarung, mit Neuköllner Engagement

Zentrum. Für alle, die sich ehrenamtlich in Neukölln engagieren wollen. Beratung zu Tätigkeitsfeldern und

Einsatzorten. Anmeldung: hannusch@nez-neukoelln.de, 030 32 50 56 84

Stadtteilzentrum Buckow
Christoph-Ruden-Str. 9, 12349 Berlin
Ayse Atucuranoglu 0157 806 716 28
Carolin Reiß 0175 33 88 675
info@stz-buckow.de
www.stz-buckow.de



Programm des weiteren Standortes des Stadtteilzentrum Buckow,
Nachbarschaftstreff Buckow, Mollnerweg 35, 12353 Berlin:

www.stz-buckow.de/standorte/nachbarschaftstreff-buckow/

Bildung und Sprache

Deutschkurs für Eltern, B.1.2, montags, dienstags, mittwochs, donnerstags, 9-12:15 Uhr, mit VHS Neukölln.

Hier lernen Sie neben der Sprache auch viel über Bildung, Schule, Kita und das Leben mit Kindern.

EDV-Kurs für Anfänger*innen, freitags, 13-14:30 Uhr, mit Werner Schmidt, VHS Neukölln

Die Digitalisierung der Welt nimmt Fahrt auf. Keine Bargeld BVG-Tickets im Bus, Bahn-Fahrkarten nur noch Online und vielfach Bezahlungen durch das Internet, um nur ein paar wenige Punkte zu nennen. Der Kurs hilft die Ängste zu überwinden.

Der Kurs erfolgt am PC. Alles ist leichter zu lesen und übersichtlicher. Bringen Sie Ihren Laptop/Notebook mit. Ansonsten stehen vier Geräte zur Verfügung. Der Kurs ist besonders für ältere Menschen geeignet.

Anmeldung und Kontakt: Werner Schmidt, 0174 754 7175, ebs@ebs-schmidt.delore

Arabisch für Kinder, samstags, 11-14 Uhr, mit Saher Saafan und Mohamed El-Bhakery

für Kinder von 5-9 Jahren. Anmeldung: 0179 523 56 59

Arabisch für Jugendliche, Sonntags, 11-14 Uhr, mit Saher Saafan und Mohamed El-Bhakery

Alter von 10-16 Jahren. Anmeldung: 0179 523 56 59

Kinder, Jugendliche, Eltern

Singen, Tanzen und Bewegung für Kinder, montags, mit Ayse Çicek

16-17 Uhr für Kinder von 4 bis 6 Jahren, 17-18 Uhr für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Hausaufgabenhilfe, einmal pro Woche, voraussichtlich dienstags, 15:30-17:30 Uhr, mit Marielle Mac

Quarrie. Anmeldung: 01577 3685245 (WhatsApp)

Kinder- und Jugendrat Buckow, Dienstag, 27. September, 15:30-17 Uhr, im Block B

Kinder und Jugendliche haben hier die Möglichkeit, sich aktiv im Kiez zu beteiligen.

Weitere Termine bitte erfragen.

Kontakt: Susanne Hermann, kijurabuckow@neukoelln-jugend.de, 0176 459 306 56

Kunst-Atelier für Kinder 6-12 Jahre - Die 4 Elemente für das Leben, ab dem 15. Oktober, dienstags,

16-18 Uhr, mit Hanaa El Degham & Melina Castillo. Im Atelier wird mit den vier Elementen gearbeitet, ihre

Formen, Farben und Texturen kennengelernt und die Ideen kreativ ausgedrückt und gestaltet.

Anmeldung: info@stz-buckow.de

Moderner Kindertanz, mittwochs, mit Ayana Güler, SV Buckow

17-18 Uhr (Anfänger, 6-8 Jahre), 18-19 Uhr Fortgeschrittene (9-12 Jahre). Der Tanzunterricht greift

verschiedene Stil- und Tanzrichtungen wie Gesellschaftstanz, Jazz, Ballett, Hiphop und Latein auf. Dabei

wird zu aktueller und moderner Musik getanzt. Spaß an der Bewegung steht an erster Stelle. Information

und Anmeldung: SV Buckow 1897 e.V., 030 740 799 60, info@svbuckow.de

Junior-Jugend Gruppe (11-15 Jahre), sonntags, 12-14 Uhr

Wir setzen uns mit Tugenden, uns und unserer Umwelt auseinander. Wir entwickeln Projekte und setzen

diese in der Nachbarschaft um. Kontakt: juniorjugendgruppe@berlin-neukoelln.bahai.de

Veranstaltungen

Tausch- und Sperrmüllmarkt, Dienstag, 24. September, 13-18 Uhr, vor dem Stadtteilzentrum Buckow.

Beim Tausch- und Sperrmüllmarkt gibt es die Möglichkeit, nicht mehr benötigten Hausrat kostenlos

abzugeben. Funktionierende Dinge können getauscht oder verschenkt werden.

Museumsbesuche, samstags, 10:30 Uhr, mit Angelika Leppin

28. September, Humboldtforum: Sammlungen aus aller Welt

19. Oktober, Ofen- und Keramikmuseum / Hedwig Bollhagen Museum in Velten

23. November, Deutsches Technikmuseum

Anmeldung: Angelika Leppin, 0157 72 05 62 64

Info-Treff für Alleinerziehende, Montag, 11. November, 16:00-17:30 Uhr mit Hendrikje Fliegel,

Anlaufstelle Alleinerziehende Neukölln

Die Anlaufstelle bietet außerdem bei Bedarf auch Beratungen im Stadtteilzentrum Buckow an, dafür bitte

bei Hendrikje Fliegel anmelden: fliegel@skf-berlin.de

Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen, Montag, 25. November, 16 Uhr.

Kindertheater, Freitag, 29. November, 16:30-18 Uhr, kostenloses Angebot.

Es wird das Stück "Die Weihnachtsfrau" aufgeführt, dazu gibt es Kaffee und Kuchen.

Schenken und Tauschen

Offenes Bücherregal und Verschenkeregale

Die Bücher im Lesezimmer können Sie kostenlos mitnehmen. Es gibt auch ein Verschenkeregale am

Eingang und an der Garderobe kann Kleidung zum Verschenken aufgehängt werden.

Änderungen bei den Angeboten und Veranstaltungen vorbehalten.

Teilnahmebeitrag: 1 Euro pro Person und Teilnahme oder wie angegeben.

Das Stadtteilzentrum ist ein gemeinnütziges Projekt, das auch auf Spenden angewiesen ist.

Konto: Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln Süd e.V., IBAN DE29 1002 0500 0003 1370 03

Verwendungszweck: Spende für das Stadtteilzentrum Buckow



Stadtteilzentrum
Buckow



Das Projekt wird gefördert durch

Das Stadtteilzentrum Buckow
ist ein gemeinsames Projekt von

