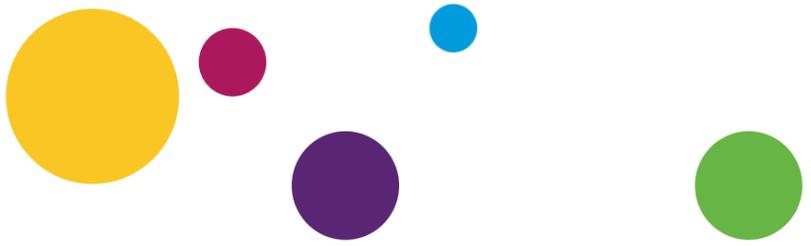




Stadtteilzentrum
Buckow



Programm

April bis September 2024

Stadtteilzentrum Buckow

Christoph-Ruden-Str. 9 - 12349 Berlin

Begegnung, Austausch, Bewegung, Gesundheit

Spieletreff für Brett- und Kartenspiele, 1. und 3. Montag, 10-13 Uhr, mit Werner Feja

Kreistanz, montags, 18.30-19.30 Uhr, mit Ilona König-Jungk
Internationale und meditative Kreistänze nach klassischer und folklorischer Musik, abwechselnd fröhlich beschwingt und besinnlich-träumerisch.

Frühstück mit Stadtteilmüttern, dienstags, 10-13.30 Uhr, mit Stadtteilmüttern
Gemütlich zusammen frühstücken, sich austauschen, Spaß haben. Kinder sind willkommen.

Tanzcafé, dienstags, 16.4. und freitags, 17.5., 19.7., 23.8., 16-18 Uhr, mit Monika Allrath, Irene Behrendt, Michael Allrath. Wir wollen das Tanzbein schwingen. Es wird auch Kaffee, Tee und Kuchen geben zum Selbstkostenpreis.

Nordic Walking, dienstags, 15-16.30 Uhr, mit Heribert Schregel
Bewegung ist gesund und in der Gruppe macht es mehr Spaß. Stöcke können auch geliehen werden.

Autogenes Training, dienstags, 3.9.-19.11., 18-19 Uhr, mit Tanja Teusch
Präventionskurs. Anmeldung: tanja.teusch@freie-entfaltung-berlin.de

Frühstück, mittwochs, 10-12 Uhr, mit Suzan Al Dakhl Alla, Mona Daschmann, Duaa Derbad
Gemeinsam frühstücken, gemütlich beisammen sein, miteinander ins Gespräch kommen und sich austauschen. Anmeldung: Vor Ort oder info@stz-buckow.de, 0157 806 716 28, zum Selbstkostenpreis.

Kiezfrühstück, 1. Donnerstag im Monat, 10-12 Uhr, mit Petra Deneke
Anmeldung: petra.deneke@gmail.com, 030 66 90 97 32, Teilnahmebeitrag: 3,50 Euro.

Schach für Jung und Alt, donnerstags, 15.30-17 Uhr, mit Hajo Blum und Joachim Geserick
Gemeinsam spielen oder spielen lernen.

Singen und Tanzen für Frauen, donnerstags, bis Ende Mai, 16-17 Uhr, mit Ayse Çicek

Yoga für alle, donnerstags, 18-19 Uhr, mit Koko Faber, Yogalehrerin
Spaß an der Bewegung, sich rundum wohlfühlen, tiefe Entspannung genießen.

Tugendkreis, donnerstags, 4.+18.4., 2.+16.5., 11.+25.7., 8.+22.8., 19-20.30 Uhr, mit Brigitte Jablonka und Gisela Klein. In diesem Gesprächskreis wollen uns mit unseren verborgenen inneren Qualitäten beschäftigen und das Beste in uns und anderen fördern. Anmeldung: brigitte-jablonka@web.de

Treffen für ältere Menschen mit Migrationserfahrung, freitags (ab Mai), 10-12.30 Uhr, mit Dr. Zerrin Akdenizli. Jeder hat eine einzigartige Geschichte. Gemeinsam machen wir deine Geschichte sichtbar. Erlebe eine Welt voller Inspiration und Kreativität, knüpfe neue Freundschaften und genieße die gemeinsame Zeit!

Beratung und Unterstützung

Sprechstunde des Stadtteilzentrum Buckow, montags 15-17 Uhr, donnerstags, 10-12 Uhr, mit Ayse Atucuranoglu und Lore Steiner. Wir haben ein offenes Ohr für alle Anliegen und Probleme und stehen beratend zur Seite. Wir vermitteln und vernetzen und versuchen, gemeinsam Lösungen zu finden.

Beratung zu Arbeit, Weiter- und Ausbildung, dienstags, 14-tägig in ungeraden Wochen, 11-13 Uhr, mit Jobcenter Neukölln. Welche Arbeit passt zu mir? Wie kann ich eine passende Ausbildung finden? Kann ich eine Weiterbildung machen? Wer hilft mir bei Bewerbungen?

Beratung für Deutschkurse bei der VHS, dienstags, 12.30 - 13.30 Uhr, mit VHS Neukölln

Formularhilfe und Unterstützung bei Behördenbriefen, dienstags, 13-15 Uhr, mit Michaele Caspar

Techniksprechstunde, dienstags, 16-17 Uhr, mit Thorsten Thater
Alles rund um PC, Tablet, Smartphone, Handyverträge. Anmeldung: info@stz-buckow.de, 0157 806 716 28

Smartphoneberatung für Senior*innen, donnerstags, 10-12 Uhr, mit Berivan Düzgün, Achraf Ben Bya und Daniel Tesfaye. Die Nutzung von Smartphones wird individuell erklärt und alle Fragen werden beantwortet.

Beratung für Frauen bei häuslicher Gewalt, 4. Donnerstag im Monat, 10.30-13.30 Uhr mit SkF e.V.
Beratung und Unterstützung für Frauen (und ihre Kinder) bei häuslicher Gewalt.
Anmeldung: frauentreffpunkt@skf-berlin.de, Tel.: 030-622 22 60

Beratung für Alleinerziehende, nach Terminvereinbarung, mit Koordinierungsstelle Alleinerziehende Neukölln. Beratung bei allen Themen, die alleinerziehende Mütter und Väter beschäftigen.
Anmeldung: Ljuba Böttger 0151 148 664 49, BoettgerL@skf-berlin.de

Beratung für ehrenamtliches Engagement, nach Terminvereinbarung, mit Neuköllner Engagement Zentrum. Für alle, die sich ehrenamtlich in Neukölln engagieren wollen. Beratung zu Tätigkeitsfeldern und Einsatzorten. Anmeldung: hannusch@nez-neukoelln.de, 030 32 50 56 84



Stadtteilzentrum
Buckow

Stadtteilzentrum Buckow
Christoph-Ruden-Str. 9, 12349 Berlin
Ayse Atucuranoglu 0157 806 716 28
Lore Steiner 0175 33 88 675
info@stz-buckow.de
www.stz-buckow.de



Programm des weiteren Standortes des Stadtteilzentrum Buckow, Nachbarschaftstreff Buckow
Mollnerweg 35, 12353 Berlin: <https://stz-buckow.de/standorte/nachbarschaftstreff-buckow/>

Bildung und Sprache

Deutschkurs für Eltern, A2.2./ B1, montags, dienstags, mittwochs, 9-12.15 Uhr, mit VHS Neukölln
Hier lernen Sie neben der Sprache auch viel über Bildung, Schule, Kita und das Leben mit Kindern.

EDV-Kurs für Anfänger*innen, freitags, 13-14.30 Uhr, mit Werner Schmidt, VHS Neukölln
Einstieg in Bedienung und Arbeitsweise eines Computers. Die Themen richten sich nach den Fragen der Teilnehmenden, z. B. Umgang mit Maus und Tastatur, Windows-Benutzeroberfläche, Internet und E-Mail-Briefe schreiben, Bilder. Der Kurs ist besonders für ältere Menschen geeignet.

Bienen am Rittersporn - Ein naturkundliches Angebot für jedes Alter, jeden 2. Samstag im Monat, 11-12.30 Uhr, mit Karl Antony. Das Leben der Honigbienen und anderer Insekten und Gartentiere kennenlernen. Die Bienenvölker im Jahresverlauf beobachten. Imkertätigkeiten kennenlernen. Anmeldung: antony.kj@web.de, 0159 031 355 21

Arabisch für Kinder, samstags, 11-14 Uhr, mit Saher Saafan und Mohamed El-Bhakery für Kinder von 5-9 Jahren. Anmeldung: 0179 523 56 59

Arabisch für Jugendliche, Sonntags, 11-14 Uhr, mit Saher Saafan und Mohamed El-Bhakery Alter von 10-16 Jahren. Anmeldung: 0179 523 56 59

Kinder, Jugendliche, Eltern

Singen, Tanzen und Bewegung für Kinder, montags, mit Ayse Çicek
16-17 Uhr für Kinder von 3 bis 6 Jahren, 17-18 Uhr für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Hausaufgabenhilfe, dienstags und mittwochs, 15.30-17.30 Uhr, mit Marielle Mac Quarrie und Andreas Spremberg. Schulkinder werden bei ihren Hausaufgaben und beim Lernen begleitet und unterstützt.

Kinder- und Jugendrat Buckow, dienstags, 30.4., 15.30-17 Uhr
Kinder und Jugendliche haben hier die Möglichkeit, sich aktiv im Kiez zu beteiligen. Im April gibt es ein Austauschtreffen zum Thema Ballplätze in Buckow. Weitere Termine erfragen.
Kontakt: Susanne Hermann, kijurabuckow@neukoelln-jugend.de, 0176 459 306 56

Entspannungskurs für Kinder von 8-12 Jahren, dienstags, 11.6.-16.7., 17.45 Uhr, mit Tanja Teusch
Entspannung, Spaß, Bewegung und Achtsamkeit für Konzentration, Stärkung des Immunsystems und des Selbstwertgefühls, für guten Schlaf. Anmeldung: tanja.teusch@freie-entfaltung-berlin.de, Kursgebühr: 69€

Moderner Kindertanz, mittwochs, mit Ayana Güler, SV Buckow
17-18 Uhr (Anfänger, 6-8 Jahre), 18-19 Uhr Fortgeschrittene (9-12 Jahre). Der Tanzunterricht greift verschiedene Stil- und Tanzrichtungen wie Gesellschaftstanz, Jazz, Ballett, Hiphop und Latein auf. Dabei wird zu aktueller und moderner Musik getanzt. Spaß an der Bewegung steht an erster Stelle. Information und Anmeldung: SV Buckow 1897 e.V., 030 740 799 60, info@svbuckow.de

Elterntalk mit kleinem Frühstück, 3. Donnerstag im Monat, 11.4., 16.5., 20.6., 18.7., 19.9., 10-12 Uhr, mit Laura, Familien ganz stark. Austausch über den Familienalltag und über Erziehungsthemen. Anmeldung: 0151 106 178 04

Elterncafé, donnerstags, 15.30-17.30 Uhr, mit Sirin Cevik
Kennenlernen, austauschen und gemeinsame Ausflüge planen.

Vätercafé, 1. und 3. Donnerstag (nicht in den Ferien), 17-18.30 Uhr, mit Paul Adenmosun
Väter und werdende Väter aus aller Welt tauschen sich über Vaterschaft und Erziehung aus.

Junior-Jugend Gruppe (11-15 Jahre), sonntags, 12-14 Uhr
Wir setzen uns mit Tugenden, uns und unserer Umwelt auseinander. Wir entwickeln Projekte und setzen diese in der Nachbarschaft um. Kontakt: juniorjugendgruppe@berlin-neukoelln.bahai.de

Veranstaltungen für Alleinerziehende und Getrennterziehende, mit Ljuba Böttger, Anlaufstelle Alleinerziehende Neukölln und Tanja Teusch, Entspannungstrainerin
Bei den Veranstaltungen gibt es Kinderbetreuung vor Ort!
Dienstag, 14.5. und 17.9., 15.30-17 Uhr, Leistungen und Unterstützungsmöglichkeiten im Überblick
Dienstag, 18.6., 15.30-17 Uhr, Entspannungstechniken und Organisationstools
Samstag, 06.07., ab 10 Uhr, Spielerische Rallye und Picknick im Britzer Garten. Anmeldung (bis 25.6.) mit Anzahl und Alter der Kinder: alleinerziehend@skf-berlin.de

Veranstaltungen

Eid Al-Fitr - Seker bayrami - Zuckerfest, Donnerstag, 11. April, 15-18 Uhr, mit Saher Saafan und Stadtteilmüttern. Wir laden herzlich ein, gemeinsam mit uns zu feiern. Es gibt Süßigkeiten und Programm für Kinder: Henna-Malerei, Basteln und Kinderschminke.

Museumsbesuche, samstags, 10.30 Uhr, mit Angelika Leppin
27. April, Haus des Papiers: Papierkunst, Geschichte der Papierherstellung, Recyclingpapier
18. Mai, Deutschlandmuseum: Eine Zeitreise durch die deutsche Geschichte
8. Juni, Humboldtforum: Sammlungen aus aller Welt
Anmeldung: Angelika Leppin 0157 72 05 62 64

Japan-Eine Reise ins Land der aufgehenden Sonne, Freitag, 24. Mai, 17 Uhr, mit Brigitte Jablonka
Reisebericht mit Bildern

Tauschmarkt für Kinderkleidung und Spielzeug, Sonntag, 5. Mai, 15-17 Uhr
Aussortieren - Tauschen - Freuen. Gut erhaltene Kleidung und Spielzeug mitbringen und tauschen. Es ist auch möglich, ohne Sachen zu kommen und etwas mitzunehmen. Es gibt Kaffee und Kuchen.

Lange Tafel Neukölln, Freitag, 31. Mai, 14.30-18.30 Uhr
Wir feiern Zusammenhalt. Lust auf Unterhaltung? Spannende Gespräche? Mit Menschen aus der Nachbarschaft in Kontakt treten? Und all das bei Kaffee, Tee und Kuchen? Das Programm ist vielfältig: Schulband, Kinderprogramm, Mitmachangebote, musikalische Unterhaltung. Herzlich willkommen!

Schenken und Tauschen

Offenes Bücherregal und Verschenkeregale

Die Bücher im Lesezimmer können Sie kostenlos mitnehmen. Es gibt auch ein Verschenkeregale am Eingang und an der Garderobe kann Kleidung zum Verschenken aufgehängt werden.

Änderungen bei den Angeboten und Veranstaltungen vorbehalten.

Teilnahmebeitrag: 1 Euro pro Person und Teilnahme oder wie angegeben.

Das Stadtteilzentrum ist ein gemeinnütziges Projekt, das auch auf Spenden angewiesen ist.
Konto: Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln Süd e.V., IBAN DE29 1002 0500 0003 1370 03
Verwendungszweck: Spende für das Stadtteilzentrum Buckow



Das Projekt wird gefördert durch

Das Stadtteilzentrum Buckow ist ein gemeinsames Projekt von

